

Personlig udviklingsgruppe for læger og psykologer 2026-27 på et psykodynamisk og mentaliseringsbaseret grundlag, 60 sessioner.

Generelt:

Denne personlige udviklingsgruppe er til dig, der har lyst til og mod på at blive klogere på dig selv, dine mønstre og relationer, både i private og arbejdsmæssige sammenhænge. Tanken er, at hvis du kan mentalisere dig selv og andre bedre, så vil du også være en bedre terapeut og kliniker, fx sidde mere roligt i stolen, opdage "blinde pletter" og kunne bevare tænkningen under følelsesmæssigt pres.

Forventningen til dig som deltager er, at du er nysgerrig på dig selv i relationer, både i dit liv samlet set, men også i gruppen.

Godkendelse til Specialistuddannelse:

Udviklingsgruppen er forhåndsgodkendt af Dansk Psykiatrisk Selskab som personlig psykodynamisk udviklingsforløb i specialistuddannelse for psykiatere, 60 sessioner. Gruppen opfylder endvidere kriterierne for egenterapi til Dansk Psykologforenings specialistuddannelse i psykoterapi for psykologer med 60 sessioner ud af 80 timer.

Gruppeterapeuter:

Lisbeth Thorsen. Cand psych, Autoriseret psykolog. Godkendt specialist og supervisor i psykoterapi, voksne, og klinisk psykologi af Dansk Psykologforening. Godkendt supervisor i psykodynamisk terapi af Dansk Psykiatrisk Selskab. Læs mere på www.psykologlisbeththorsen.dk

Torben Heinskou. Speciallæge i psykiatri. Specialist og supervisor i psykodynamisk terapi og mentaliseringsbaseret terapi.

Forløb:

60 sessioners personligt udviklingsarbejde/ egenterapi.

Fra september 2026 til maj 2027.

Tilmeldingsfrist: 1/6 - 2026.

Pris kr. 31.000,- for hele forløbet. Kan betales i to rater: 1. rate ved tilmelding. 2. rate 1/1 2027. Beløbet indsættes på konto: 5501 7563269450. Tilmelding er bindende for hele forløbet.

Udviklingsgruppen starter ved min. 5 tilmeldte deltagere og max 7 deltagere.

Efter tilmelding: Personligt telefonisk interview med hver deltager.

Herefter: 10 gruppedage med hver seks sessioner kl 9 til 14.45 fordelt på 2026 og 2027.

Sted : Palægade, Kbh K, tæt ved Metrostation Kgs.Nytorv.

Program:

Tidsrammen for hver gruppedag (fraset 1. og 2. gang):

Kl. 9-9.15: Kaffe og tjek ind.

Kl. 9.15-10.45: Første og anden gruppesession. Tilbageblik og runde med udvælgelse af hændelser. Mentaliserende undersøgelse af 1 hændelse.

Kl. 10.45-11.00: Pause

Kl. 11.00-12.30: Tredje og fjerde gruppesession. Mentaliserende undersøgelse af 1 hændelse.

Kl. 12.30-13.15: Frokostpause – der vil være kaffe, te og vand. Der arrangeres en frokostordning, som man kan tilkøbe sig, hvis man ønsker.

Kl. 13.15-14.45: Femte og sjette gruppesession. Fri dialog ud fra gruppeanalytiske principper.

Dagene er således delt op i 3 x 90 minutters gruppesessioner, hvilket svarer til 6 sessioner.

1. gruppedag indeholder psykoekation i de første sessioner. Deltagerne udarbejder herefter en caseformulering, som skal fremlægges i gruppen 2. gruppegang.

Fremmøde:

Alle gruppesessionerne foregår fredage på følgende datoer kl 9 til 14.45:

2026:

11/9

25/9

30/10

20/11

18/12

2027:

22/1

26/2

19/3

23/4

28/5

Anbefalet litteratur:

Karterud S (2012). Manual for mentaliseringsbaseret gruppeterapi (MBTG). Oslo. Gyldendal.

Bateman A, Karterud S (2011). Mentaliseringsbaseret terapi. Manual og vurderingsskala. Individuel version. København. Reitzel

Heinskou, T., Jønson, A. (2024). Mentalisering og psykodynamisk organisationspsykologi. Individ, gruppe, organisation og samfund. København. Reitzel.

Karterud S (2022). Gruppeanalyse og psykodynamisk gruppepsykoterapi. Oslo. Pax

Karterud, S, Folmo, E og Kongerslev, M (2020). MBT. Mentaliseringsbaseret terapi. Gyldendal

Tilmelding:

Skriv til Torben Heinskou på torben@torbenheinskou.dk eller Lisbeth Thorsen på psykologlisbeththorsen@protonmail.com med oplysninger om navn, adresse, uddannelse, ansættelse og et par linjer om motivation. Herefter vil vi bekræfte tilmelding. Når denne er bekræftet, skal 1. rate indbetales.

Tilmelding er bindende for hele forløbet.